

Die grüne Brille



Meeting, Gruppenleitung
Leadership, Selbstmanagement



Wir nehmen vorrangig die Dinge wahr, die nicht optimal laufen, wodurch sich unser Problemfokus verstärkt. Nicht die rosarote, sondern die grüne Brille ist ein optimales Werkzeug, um die vielen Kleinigkeiten und auch größere Dinge zu sehen, die gut laufen, jedoch sehr oft im Alltag keine Beachtung bekommen.

Die Übung:

Du kannst die Brille imaginär aufsetzen, besser funktioniert es jedoch in realer Form. (Grüne Brillen gibt es bei jedem Faschingsversand, oder du findest unter www.gruppenspektakel.com Vorlagen zum Selber-Machen mit Bastel-Videoanleitung.)



Der Auftrag ist, mit dem Blick durch die Brille nur Dinge zu sehen, die gut laufen. Du kannst damit auf dich, auf dein Team, deine Klasse oder auch die gesamte Organisation schauen. Du wirst überrascht sein, was es da alles zu entdecken gibt.

Du kannst sie auch bei Meetings durch die Runde geben, wenn der Problemfokus sehr präsent ist - dieses Verhalten wird oft auch als "jammern" oder "sudern" beschrieben ;-).

Die "Grüne Brille" lockert auf, ermöglicht neue Blickwinkel, hilft Erfolge zu sehen und zu zelebrieren, motiviert und stärkt damit alle Beteiligten.