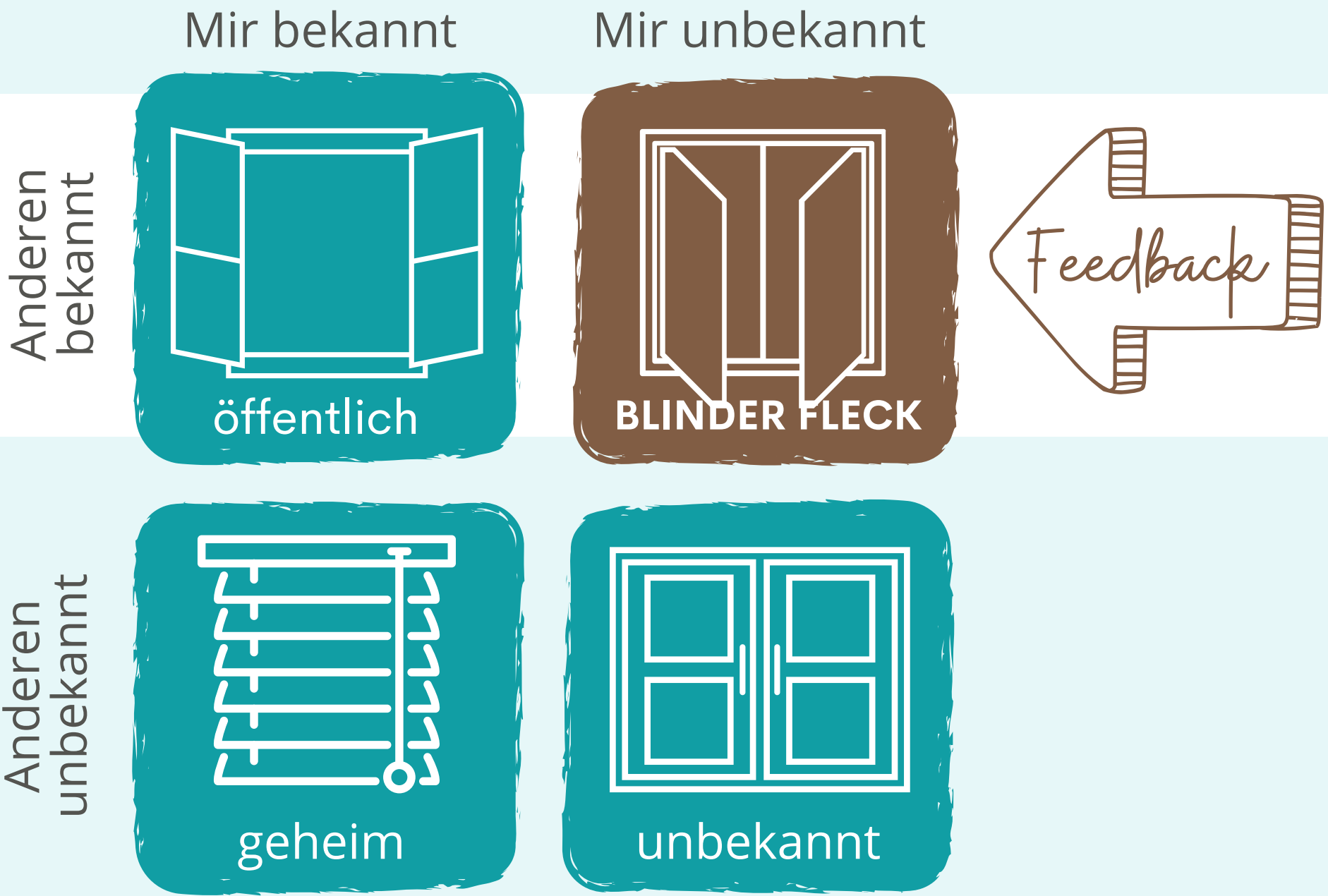


Feedback Grundlagen Johari-Fenster

Den blinden Fleck
verkleinern... 

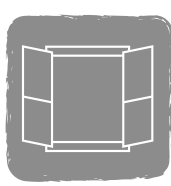
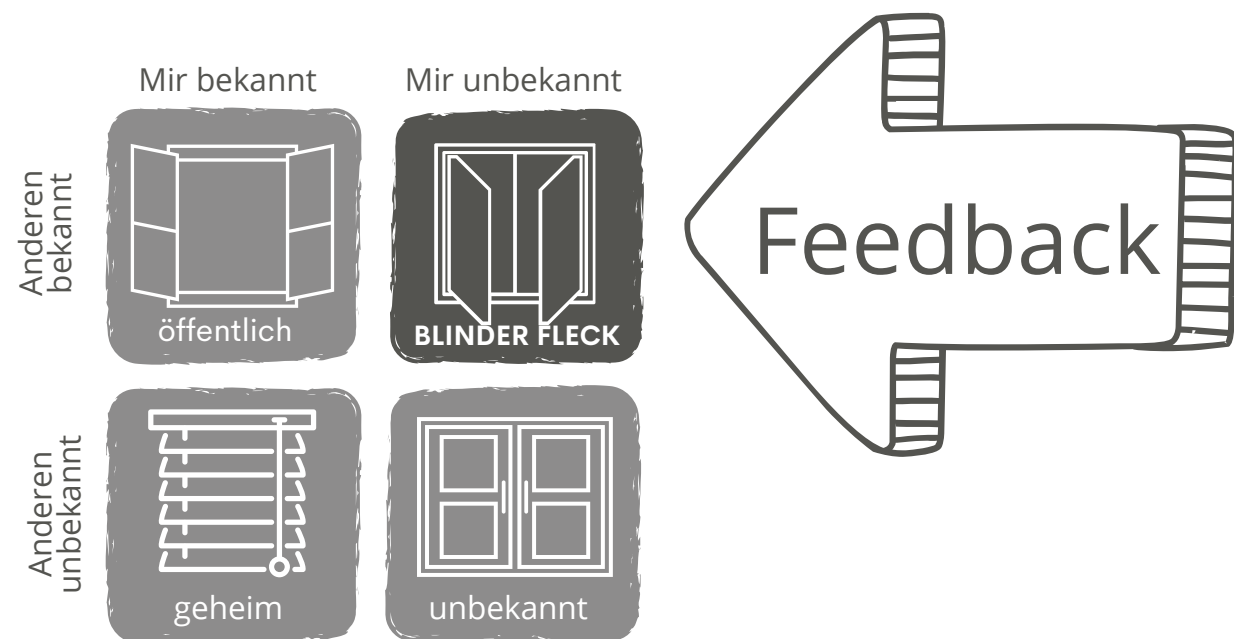


Feedback Grundlagen

Johari Fenster



Meeting, Gruppenleitung
Leadership, Selbstmanagement



öffentlich

Dieser Bereich beinhaltet alles, was jeder Mensch von einer Person wissen darf. Das erzähle ich leicht und schnell.



geheim

Ich weiß das von mir, aber sonst niemand. Das will ich auch nicht erzählen und es geht niemanden etwas an.



unbekannt

Hier befinden wir uns im Bereich des Unbewussten. Hier kann Therapie oder ein Live-Event Dinge aufdecken, aber weder ich selbst noch meine Umgebung haben direkten Zugang dazu.



blinder Fleck

Unbewusste Verhaltensweisen, für andere oft ärgerliches aber auch so manches konstruktives Verhalten, befindet sich in unserem blinden Fleck. Wir sehen es nicht, unser Umfeld aber schon.



Feedback verkleinert den eigenen blinden Fleck und hilft nicht nur dabei mit anderen Menschen konstruktiv zu kommunizieren, sondern auch zu einer klareren Selbsteinschätzung zu gelangen. Konstruktives Feedback ist die Basis für gute Zusammenarbeit und hilft Konflikte zu vermeiden oder aufzulösen.